



第67号 令和2年4月
ほどがやカルガモの会
広報委員会 発行

〒240-0006
横浜市保土ケ谷区星川1-12-6
メゾンベジタブル 1階
TEL 045-342-0433

E-mail: karugamo-kai@minos.ocn.ne.jp

令和1年

リハビリ教室利用者さんとの交流会

10月3日(木)午前中、星川1丁目公園でリハビリ教室利用者さんとのグランドゴルフ交流を行った。リハビリ教室から6名の参加があり、カルガモメンバー11名で行った。雨の予報はなかったが、黒い雲が近づいてきたので、できるかどうか心配だったが、雨にも降られず、1ホールから7ホールまで、無事に回ることができた。3人から4人1組の混合で周り、初めは緊張したが、途中から打ち解けることができた。楽しい時間を過ごせ、有意義な交流会でした。

交流委員 早川

秋のバスハイク

10月18日(金)秋のバスハイクで、江戸・東京博物館へ行き、ざっくりコース・じっくりコースに分かれ見学し江戸時代から始まり、現代までを写真とジオラマと現物で展示し、特にジオラマは細部にいたるまでリアルに再現されており、とても素晴らしかった。昔の記憶が蘇って大変懐かしい気持ちになり、各展示物についての説明を読んでいると、時間が経つのを忘れてしまうほど夢中になった。行きも帰りも渋滞知らずで、事故もなく無事に帰ってくることができ、楽しい一日を過ごした。雲ひとつない日本晴れとまではいかないものの、自宅に帰るまで傘の出番はなかった。これもひとえに(自称)二人の晴れ女(岡宮さん・大尾さん)のお蔭と感謝しております。(笑)

イベント委員 池田

秋のバスハイク

秋の一日、星川駅からバスで一時間半、墨田区の両国国技館のすぐそばにある江戸東京博物館へ行ってきました。

精巧なジオラマから実物大のものや体験できるものもあり、興味深く見応えがありました。当時の服装や籠から、昔の人は小さかったのだと感じました。

昼食は、6Fの桜茶寮で穴子丼をいただきました。ここは、江戸城の天守閣と同じ高さだそうです。当時は、天守閣への往復は、大変だろうと思いました。

エレベーターが無いのですから。当日は雨予報でしたが、晴れ女と私達の日頃の行いのお蔭で、なんとか降らずに済みましたが、バスの駐車場は館内なので、雨でも傘いらずです。

イベント委員 相澤



JR保土ヶ谷駅販売

10月25日(金)雨が強く降り時には横なぐりに吹きつける中 JR 保土ヶ谷駅での販売の日を迎えました。こんなお天気なので人の往来があるのか心配もしましたが商品を見ていただいた半数以上の方の購入していただきました。七宝焼きのネックレス、転ばぬ杖、クラフトの動物、ティッシュカバー、針山など幅広く商品がお買いあげされ、こんなお天気にしては良い売り上げだったのかなという皆さんの感想でした。

製品管理委員 寺島



いわまワークス

11月9日土曜日10:00から14:00場所は岩間市民プラザ内岩間偕恵ワークスで行い、会場手前に今年も綿菓子、フランクフルト、焼き鳥、焼きそば等人々で賑わっていました。

1階で隣はパンや野菜やジャム等、カルガモの会はクラフトペンギン、くるくるレインボー一他、2階はキッズボールすくい、模擬店、ポップコーン(無料)、Tシャツが有りました。カルガモの会では、七宝焼根付、ペンダント、クラフトペンギン、くるくるレインボー(24本)、ボランティアさんのクラフトコースター6枚(まとめて)よく売れました。感謝、感謝!!職員、ボランティア、メンバーにも感謝です。

製品管理委員 松倉



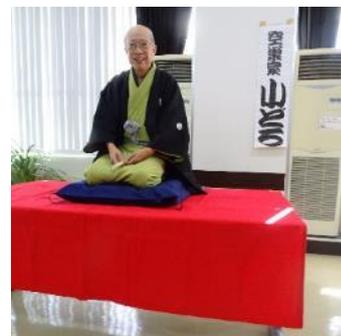
合同交流会

11月29日(金)保土ヶ谷公会堂にてBブロックメンバー合同交流会が行われました。

午前中は落語家の空巢家小どろさんの話を聞きました。続いて「ハンディキャプヨガ&笑いヨガ」は初めての体験でした。先生の元気な声につられてみんなの笑い声が聞こえてきました。

昼食のあとはクイズ大会でした。各センターから出された珍題、難題が多くみんなで考え、話し合い盛り上がりました。表彰式では各センターで作った景品を貰えたメンバーさんはとてもうれしそうでした。ちなみに私のチームは何も取れませんでした。事故もなく時間通りに終わりました。

交流委員 早川



ほっしい祭り

11月17日ほっしい祭りに参加出店をしました。良い意味でのアクシデントがありましたが、メンバーや職員さんの協力で売り上げも良く無事に終わりました。

広報委員 斎藤

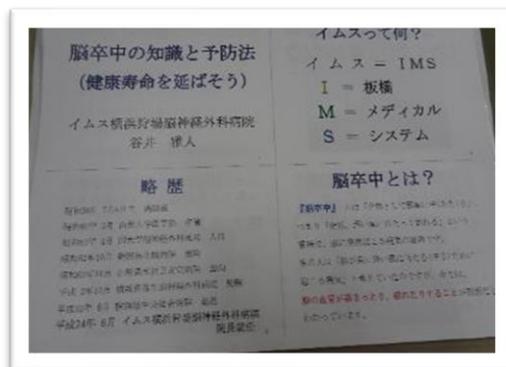
脳卒中の理解と早期発見・予防

脳卒中の知識と予防法の講演会で体験談を発表して、この発表を依頼されてから散々悩みましたが今思えば良い機会だったと思いました。

東日本大震災のあと、くも膜下出血の治療をしてなんと長い日がたったのだろうか、その間震災と病気のことを色々関係付けて書いてみたことはありませんでした。今回も思い出しながら苦しくてたまらなくなることも時々ありましたが、これも私の長い人生の中のほんの一部分だったと納得しました。

また、私の前の荒木さんの体験談を聞き、まだ若いのに大変なことがあったのですね。いつも元気な荒木さんを知っている私としてはその大変さを乗り越えて欲しいです。これからも元気に明るく皆さんの力になってくださいね。

工賃管理委員 村上



新人紹介 (メンバーさん)

飯島さん



飯島さんは、2019年入会
2020年5月から就労支援
事業所へ移行の為卒業、
お仕事頑張ってください。

小堀さん



足を骨折し、
現在リハビリ中
バスに乗れるように！

相澤さん



毎日、絶好調！
よろしくお祈りします。