



第号57号平成28年12月吉日
ほどがやカルガモの会
広報委員会 発行

〒240-0006

横浜市保土ヶ谷区星川1-12-6

メゾンベジタブル 1階

TEL 045-342-0433

E-mail: karugamo-kai@minos.ocn.ne.jp

区民ギャラリーへ出展

9月9日から15日まで保土ヶ谷区役所において、区民ギャラリーが開催され、カルガモの会から、習字・絵手紙・版画・銅板画の多くが出品されました。ショーウィンドーに展示されている、自分の作品を眺めていると、段々恥ずかしくなってきました。夏井先生から「リハビリなので、ゆっくりと正確に。」の言葉が贈られました。

井上 仁 記



くるくるレインボー300本完成！

祝！ 打ち上げ会食会

9/30(金) 12:00 からくるくるレインボー目標達成を祝って、メンバー、ボランティアさんと一緒にワイズの「ほどがや弁当」を食べ、食後のコーヒーを飲みながら、歓談をしました。

午後から 200 回記念ポッチャ大会を行いました。ゲームは大変盛り上がり、今回はボランティアの田中さんが初優勝をかざり、楽しい大会となりました。



大変美味しいお弁当でした♥

おめでとうございます！

保土ヶ谷区防災拠点訓練に参加

10/2（日）9：00～12：00 保土ヶ谷小学校 防災拠点訓練に、カルガモの会から5名が参加。各セッション5か所を見学し、改めて防災の意識が大事な事だと思いました。

井上 文二 記



リハビリ教室の修了式、交流会を開催

10月6日（木）にカルガモ会に於いてリハビリ教室の終了式と交流会が行われました。総勢20人で賑やかに交流会恒例のポッチャ大会が行われ、勝敗はともかく楽しく交流できました。

表彰式の後28年度上期のリハビリ教室の修了式が行われ、岸さん、吉原さんが修了となり、所長から修了証書が授与されました。小生も数年前の修了式を思い出しました。

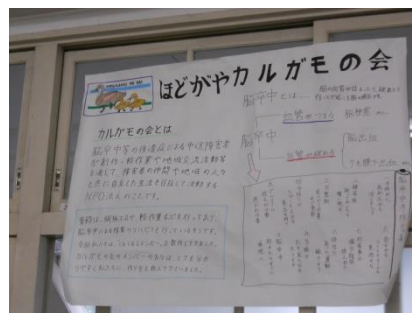
お二人とも入会して戴けるとのことで、今後カルガモの会も賑やかになると期待しています。お互いに頑張っていきましょう。

井上 仁 記

桜高祭

9月10日（土）桜丘高校の桜高祭に出店しました。販売会場が一番奥まった場所だった為か、客足が少なかったようでした。

カルガモの会の担当だった生徒さん達は、一人1本ずつ、くるくるレインボーを作ったり、脳卒中予防啓発用に作った、カルガモの会オリジナルのポケットティッシュと取り寄せた資料を来場者に積極的に声をかけながら、配ってくれました。「私は大丈夫ですから、、、」と受け取ってくださらなかった時「あんなふうに言われると、ちょっと複雑だなあ、、、」と言葉をもらした生徒さんの姿が印象的でした。最近若い人にも増えている脳卒中について、一人でも多くの方に知ってもらおうことを願っています。



荒木 清子、井上 仁 記

岩間地区ミ二運動会

10月30日（日）9:00～12:00、保土ヶ谷小学校で、運動会が行われました。地域の皆様と一緒に、ボール送り、スプーン運び、玉入れなどに参加。待望のパン食い競争では、あんパンをゲット！会場が盛り上がり、大変楽しい運動会でした。

井上（文） 記

メンバー交流会（カローリング大会）

10月31日（月）瀬谷スポーツセンターにて、カローリング大会を行いました。今回は、みらい工房西さんが新たに加わり、4センター（ワンステップ瀬谷、元気かい泉、カルガモの会、みらい工房西）で和気あいあい、賑やかな交流会となりました。カローリングだけでなく、他のセンターの方々とも、楽しく交流することが出来ました。前回の大会での反省を踏まえ、ルール統一と余裕のある時間配分、また帰りは三ツ境駅まで、タクシーを利用することで、混乱もなく、ほぼ全てにおいてスムーズに終え、大変有意義な一日を過ごすことが出来ました。

池田（正美） 記



<訃報>

メンバーの杉谷裕嘉子さんが12月4日享年62才という若さでお亡くなりになりました。11月1日に外出先で転び入院され、そのままリハビリ目的で入院生活を送っていらっしゃいました。11月30日には、ご本人から電話があり「12月5日にリハビリの職員さんと一緒に、バスを乗り継いでカルガモまで行く練習をします。その時に皆さんとお会いできるのを楽しみにしていますね。」と元気な声を聞いたのが、最後となってしまいました。ご主人も「今までが嘘の様に、前向きで明るくなり、楽しんでリハビリに取り組んでいる姿を見たよ。」と仰っていた矢先のことで、あまりにも突然の報せに言葉もありませんでした。告別式には杉谷さんが好きだった、松任谷由実の「ひこうき雲」と「卒業写真」が流れていて、カルガモのカラオケで歌っていた杉谷さんの姿が思い出されました。心よりご冥福をお祈りします。

